



P - ISSN 2356 - 3028

E-ISSN : 2656-3495

Lentera ACITYA

Akademi Keperawatan Fatima Parepare
Jurnal Kesehatan

**Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dalam Perawatan
Diri Pasien Jiwa Di Wilayah Kerja Puskesmas Bilokka**

Sri Sakinah, Astayudi Amran

**Gambaran Pengetahuan Lansia
Tentang Rheumatoid Arthritis Yang Menjalani Perawatan
Di Ppslu Mappakasunggu Kota Parepare**

Henrick Sampeangin, Dindha Pramesty

**Gambaran Tingkat Nyeri Pada Ibu Dalam Persalinan Kala I
Pembukaan 5-10 Cm Di Ruang Kamar Bersalin
Rumah Sakit Fatima Parepare**

Agustina, Devi Purnamasari

**Filosofi Penyakit
Berbasis Kesehatan Lingkungan**

Martinus Jimung

**Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil
Tentang Pentingnya Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan
Di Ruangan Bkia Rumah Sakit Fatima Parepare**

Yenny Djeny Randa, Sri Angriyani

Jurnal Kesehatan

Vol. 6

No. 1

Juni

2019

ISSN: 2356 - 3028



Jurnal Kesehatan Lentera ACITYA

ISSN: 2356 - 3028

Pelindung/Penasehat

Yayasan Sentosa Ibu

Pemimpin Redaksi

Ns. Yunita Palinggi, S.Kep., M.Kep

Redaktur Pelaksana

Antonius Primus, SS

Sekretaris Redaksi

Bahriah, S.Kep

Keuangan

Bety

Dewan Redaksi

Ns. Yenny Djeny Randa, S.Kep.,M.Kes

Ns. Agustina, S.Kep.,M.Kes

Martinus Jimung, S.Fil.,M.Si.,M.Kes

Reviewer

Prof. Dr. Ir. Muhibuddin, MSc

Prof. Dr. H. Muh. Siri Dangnga, Ms

Dr. Antonius Sudirman, S.H.,M.Hum

Dr. dr. Burhanudin Bahar, MSc

Dr. dr. Lucywidasari, M.Si

Dr. Ns. Henrick Sampeangin, S.Kep., M.Kes

Sirkulasi

Novi Machlin Lenthos, S.E

Simon Rantepadang, S.Pust

Alamat Redaksi/Penerbit

LPPM AKPER Fatima Parepare

Jl. Ganggawa, No. 22

Kota Parepare - Sulawesi Selatan

Tlp. 0421 - 22167; Fax. 0421 - 21615

E-mail: akperfatima@gmail.com

Website: fatimaparepare.wix.com//parepare

Jurnal Kesehatan "Lentera Acitya" merupakan media komunikasi dan informasi ilmiah bidang ilmu kesehatan yang diterbitkan oleh para dosen Akademi Keperawatan Fatima Parepare. "Lentera Acitya" merupakan hasil elaborasi berbagai pemikiran dan penelitian ilmiah yang dilakukan oleh para dosen dan para ahli di bidangnya, baik dalam lingkup Akademi Keperawatan Fatima Parepare maupun di luar lingkup Akademi Keperawatan Fatima Parepare. Jurnal ini diterbitkan secara berkala, dua kali setahun (Juni dan Desember). "Lentera Acitya" diterbitkan pertama kali pada Desember 2014.

Jurnal Kesehatan "Lentera Acitya" mengedepankan studi dan penelitian yang lebih luas dan akurat di bidang kesehatan; mengungkapkan nilai-nilai hakiki kehidupan manusia dalam konteks pelayanan kesehatan yang otentik, mendalam, dialogal dan kontekstual.

*Harga per-exemplar Rp. 50.000; Biaya Langganan satu tahun Rp. 100.000 (umum), dan untuk mahasiswa Rp. 70.000; Para pelanggan/pembaca dapat berpartisipasi memberikan donasi bagi perkembangan Jurnal Kesehatan Lentera Acitya melalui Nomor Rekening: **Bank BNI Cabang Parepare No. Rekening: 0330558888 a.n. Akademi Keperawatan Fatima Parepare.***

Redaksi menerima kiriman artikel hasil studi atau penelitian ilmiah dari siapa saja yang berminat, khususnya dalam bidang ilmu kesehatan sesuai visi dan misi Jurnal Kesehatan Lentera ACITYA. Setiap artikel yang dipublikasikan dikenai biaya Rp. 300.000 (Tiga ratus ribu rupiah).

Lentera ACITYA

JURNAL KESEHATAN

ISSN 2356-3028; E-ISSN 2656-3495

Volume 6 No. 1 Juni 2019

DAFTAR ISI

Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dalam Perawatan Diri Pasien Jiwa Di Wilayah Kerja Puskesmas Bilokka <i>Sri Sakinah, Astayudi Amran</i>	1-8
Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Rheumatoid Arthritis Yang Menjalani Perawatan Di Ppslu Mappakasunggu Kota Parepare <i>Henrick Sampeangin, Dindha Pramesty</i>	9-13
Gambaran Tingkat Nyeri Pada Ibu Dalam Persalinan Kala I Pembukaan 5-10 Cm Di Ruang Kamar Bersalin Rumah Sakit Fatima Parepare <i>Agustina, Devi Purnamasari</i>	14-19
Filosofi Penyakit Berbasis Kesehatan Lingkungan <i>Martinus Jimung</i>	20-26
Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan Di Ruang Bkia Rumah Sakit Fatima Parepare <i>Yenny Djeny Randa, Sri Angriyani</i>	27-30

EDITORIAL
ISSN 2356-3028; E-ISSN 2656-3495
Volume 6 No. 1 Juni 2019

Pembaca budiman,

Jurnal Kesehatan Lentera Acitya kali ini hadir dengan topik baru yang selalu update, menyajikan pembahasan aneka persoalan kesehatan, hasil kajian dan penelitian ilmiah. Beberapa persoalan yang diangkat di edisi ini antara lain: “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dalam Perawatan Diri Pasien Jiwa Di Wilayah Kerja Puskesmas Bilokka” oleh Sri Sakinah, Astayudi Amran; “Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Rheumatoid Arthritis Yang Menjalani Perawatan Di PPSLU Mappaka-sunggu Kota Parepare” Henrick Sampeangin, Dindha Pramesty; “Gambaran Tingkat Nyeri Pada Ibu Dalam Persalinan Kala I Pembukaan 5-10 Cm Di Ruang Kamar Bersalin Rumah Sakit Fatima Parepare” Agustina, Devi Purnamasari; “Filosofi Penyakit Berbasis Kesehatan Lingkungan” Martinus Jimung; “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan Di Ruan-gan BKIA Rumah Sakit Fatima Parepare” Yenny Djeny Randa, Sri Angriyani.

Redaksi Jurnal Kesehatan Lentera Acitya mengucapkan terima kasih kepada para kontributor yang telah menyumbangkan hasil kajian dan penelitian ilmiah dalam mendukung perkembangan Jurnal Kesehatan Lentera Acitya.

Akhirnya, Redaksi mengucapkan selamat menikmati bacaan ilmiah ini dan semoga bermanfaat bagi pembaca dan terutama bagi para peneliti untuk mengembangkan hasil kajian dan penelitian yang telah dilakukan oleh para kontributor demi pengembangan ilmu pengetahuan bidang kesehatan.

Parepare, Juni 2019

Redaksi

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENTINGNYA GIZI 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI RUANGAN BKIA RUMAH SAKIT FATIMA PAREPARE

Yenny Djeny Randa¹, Sri Angriyani²

¹⁻²Program Studi Diploma III Keperawatan AKPER Fatima Parepare

ABSTRAK

Seribu hari pertama kehidupan adalah priode seribu hari mulai sejak terjadinya konsepsi hingga anak berumur 2 tahun. Seribu hari terdiri dari, 270 hari sejak kehamilan dan 730 hari kehidupan pertama sejak bayi dilahirkan. Priode ini disebut dengan priode emas (Golden priode) atau disebut juga sebagai waktu yang kritis, yang jika tidak di manfaatkan dengan baik akan terjadi kerusakan yang bersifat permanen (window of oppertunity). Ibu hamil, ibu menyusui, bayi baru lahir dan anak usia dibawah dua tahun (baduta) merupakan kelompok sasaran untuk meningkatkan kualitas kehidupan 1000 hari pertama manusia. Adapun tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi 1000 hari pertama kehidupan diruangan BKIA Rumah Sakit Fatima Parepare. Studi kasus dilakukan dengan desain deskriptif pada 3 orang responden. Metode pengumpulan data pada studi kasus ini dengan mengumpulkan data primer dari responden. Hasil penelitian antara lain ketiga responden berusia 24-36 tahun (100%), ketiga responden dengan pendidikan SMA (100%) memiliki pengetahuan yang baik terhadap gizi 1000 hari pertama kehidupan.

Kata Kunci: Ibu Hamil, Pengetahuan, Gizi 1000 hari pertama kehidupan

ABSTRACT

The first thousand days of life are a period of a thousand days from the moment of conception to a 2 year old child. A thousand days consists of, 270 days since pregnancy and 730 days of first life since the baby is born. This period is called the golden period (Golden period) or also referred to as a critical time, which if not utilized properly will result in permanent damage (window of oppertunity). Pregnant women, breastfeeding mothers, newborns and children under the age of two years (baduta) are the target groups to improve the quality of life for the first 1000 days of humans. The purpose of this case study is to determine the level of knowledge of pregnant women about nutrition in the first 1000 days of life in the BKIA Fatima Parepare Hospital. Case studies were carried out with descriptive designs on 3 respondents. The method of collecting data in this case study is by collecting primary data from respondents. The results of the study include the three respondents aged 24-36 years (100%), the three respondents with high school education (100%) have good knowledge of nutrition in the first 1000 days of life.

Keywords: Pregnant Women, Knowledge, Nutrition, the first 1000 days of life

PENDAHULUAN

gizi tidak terpenuhi dengan baik, maka akan muncul masalah-masalah gizi tersebut (Kusmiyati, 2012). Komsumsi gizi yang baik sangat berpengaruh terhadap status gizi seseorang yang merupakan modal utama bagi kesehatan individu. Komsumsi gizi yang

salah atau tidak sesuai dengan aturan akan menyebabkan masalah kesehatan. Ibu hamil, ibu menyusui, bayi baru lahir dan anak usia di bawah dua tahun (baduta) merupakan kelompok sasaran untuk meningkatkan kualitas kesehatan pada 1000 hari pertama kehidupan manusia, kelompok sasaran ini merupakan kelompok

rentang gizi. Pemenuhan kebutuhan gizi akan berdampak pada status kesehatan seseorang, dan status kesehatan akan berdampak pada status gizi seseorang (Hariyani, 2011: 6).

Dalam penelitian ini, peneliti memilih ibu hamil sebagai sasaran penelitian. Wanita mempunyai peran penting dalam membeli dan menyiapkan makanan serta mendidik anggota keluarga tentang makanan sehat (Gilly, 2009: 38) selain itu peran seorang wanita yang berkaitan dengan kedudukannya dalam keluarga wanita berperan penting dalam memelihara kesehatan keluarga, menyiapkan makanan bergizi setiap hari dan bertanggung jawab terhadap sanitasi rumah tangga juga menciptakan pola hidup sehat jasmani, rohani dan sosial. terutama pada masa seribu hari pertama kehidupan . bagi wanita yang sedang hamil penting bagi mereka mengetahui tentang gizi mulai dari awal kehamilan sampai anak usia dua tahun agar bayi lahir sehat serta terhindar dari masalah gizi (Yani, 2009:92)

Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui apakah ada perbedaan pengetahuan pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan monitoring tentang pentingnya gizi pada 1000 hari pertama kehidupan di Rumah Sakit Fatima Parepare.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian dengan pendekatan deskriptif. Metode deskriptif dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang gizi 1000 hari pertama kehidupan di RS. Fatima Parepare.

Subjek adalah individu atau golongan yang menjadi sasaran penelitian. Dalam penelitian ini subjeknya adalah gizi 1000 hari pertama kehidupan pada 3 ibu hamil di RS. Fatima Parepare. Penelitian dilaksanakan di ruangan BKIA Rumah Sakit Fatima Parepare.

HASIL STUDI KASUS

Bab ini menguraikan mengenai gambaran pengetahuan ibu hamil tentang 1000 hari pertama kehidupan pada ibu hamil diruangan BKIA Rumah Sakit Fatima Parepare yang diperoleh melalui proses pengumpulan data yang dilakukan sejak 27-28 Agustus 2018. Data yang diperoleh sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi yang telah ditetapkan sehingga,

diperoleh responden sebanyak 3 responden dengan menggunakan instrumen berupa kuisioner. Berikut ini gambaran karakteristik ibu meliputi umur, pendidikan, Alamat, dan status pekerjaan

1. Data Umum

Data umum diperoleh dari golongan data responden adalah sebagai berikut :

Tabel 1 Karakteristik Responden berdasarkan umur dan Alamat

NO	Nama Responden	Umur	Alamat
1.	Ny "S"	36 Tahun	Jl. Takkalao
2.	Ny "S"	25 Tahun	Lumpue
3.	Ny "R"	23 Tahun	Jl. Ahmad yani

Sumber Data: Data Primer

Keterangan: menunjukkan bahwa responden atas nama Ny"S" umur (36 Tahun) tinggal di Jl. Takkalao, Ny"S" (25 Tahun) Tinggal di Lumpue, dan Ny"R" (24 Tahun) Jl. Jend. Ahmad Yani.

Tabel 2 Karakteristik Responden berdasarkan pendidikan dan pekerjaan.

NO	Nama Responden	Pendidikan	Pakerjaan
1.	Ny "S"	SMA	IRT
2.	Ny "S"	SMA	IRT
3.	Ny "R"	SMA	Karyawan

Sumber Data: Data Primer

Keterangan: Menunjukkan bahwa pendidikan terakhir dari ketiga responden adalah SMA dan bekerja sebagai ibu rumah tangga kecuali Ny "R" yang bekerja sebagai karyawan.

Tabel 3 Karakteristik Nilai Responden Berdasarkan Pertanyaan Lembar Kuisioner

NO	Pertanyaan	Setiap jawaban benar bernilai 5 poin	Nilai hasil Responden		
			Ny"S"	Ny"S"	Ny"R"
1.	Gizi tentang ibu hamil	6 Pertanyaan	25	30	20
2.	Gizi untuk anak usia 0-6 Bulan	6 Pertanyaam	20	30	25
3.	Gizi untuk anak usia 6-24 bulan	8 Pertanyaan	40	40	35
Jumlah Total		20 Pertanyaan	85	100	80

Sumber Data: Data Primer

Keterangan: menunjukkan ketiga responden menjawab pertanyaan sesuai dengan pendapat mereka masing-masing secara umum dari ketiga responden dengan tingkat pengetahuan yang baik yaitu 85, 100 dan 80.

Tabel 4 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pengetahuan tentang gizi 1000 hari pertama kehidupan

NO	Nama Responden	Presentase Jawaban benar responden	Tingkat pengetahuan
1.	Ny "S"	85	Baik
2.	Ny "S"	100	Baik
3.	Ny "R"	80	Baik

Sumber Data: Data Primer

Keterangan: Menunjukkan dari ketiga responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik. Tentang gizi 1000 hari pertama kehidupan.

PEMBAHASAN

Penelitian ini dilaksanakan diruangan BKIA Rumah Sakit Fatima Parepare tanggal 27 Agustus 2018 dengan tujuan untuk mengetahui Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang gizi 1000 hari pertama kehidupan di Rumah Sakit Fatima Parepare. Jumlah Responden dalam penelitian ini adalah 3 responden ini diperoleh dengan menggunakan Lembaran Kuisisioner. Berdasarkan data-data yang telah dikumpulkan, maka berikut ini akan dibahas tentang karakteristik dari responden yang diteliti sesuai dengan tujuan penelitian.

1. Berbagai aspek 1000 hari pertama kehidupan.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap tiga responden, pengetahuan tentang berbagai aspek gizi 1000 hari pertama kehidupan dari setiap responden baik, dilihat dari tabel 4.4 menunjukkan secara umum dari ketiga responden dengan tingkat pengetahuan yang baik yaitu 85, 100, dan 80 mengenai pengetahuan tentang gizi 1000 hari pertama kehidupan. Tetapi dari pengetahuan yang baik tidak menjamin pemberian gizi terhadap bayi dibawah umur 2 tahun (baduta) terpenuhi dengan baik pula di karenakan berbagai faktor yang menjadi alasan bagi ketiga responden dalam pemenuhan gizi 1000 hari pertama kehidupan tidak terlaksana dengan baik.

2. Dampak kekurangan gizi 1000 hari pertama kehidupan.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap tiga responden, pengetahuan responden tentang dampak kekurangan gizi 1000 hari pertama kehidupan oleh setiap responden baik, dan semua responden mengetahui dampak dari kekurangan gizi 1000 hari pertama kehidupan, dilihat dari tabel 4.4 menunjukkan secara umum dari ketiga responden dengan tingkat pengetahuan yang baik yaitu 85, 100, dan 80 mengenai pengetahuan tentang gizi 1000 hari pertama kehidupan.

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, secara deskriptif terhadap 3 responden tentang pengetahuan gizi 1000 hari pertama kehidupan pada ibu hamil diruangan BKIA Rumah Sakit Fatima Parepare pada tanggal 27-28 Agustus 2018 maka penulis dapat menyimpulkan dari 3 responden ibu hamil yaitu Ny "S" (36 tahun), Ny "S" (25 tahun) dan Ny "R" (24 tahun). Penulis menyimpulkan bahwa dari 3 responden mayoritas memiliki tingkat pengetahuan baik dapat dilihat meskipun dari responden hanya berpendidikan SMA responden mampu dan mempunyai kemampuan untuk memahami tentang gizi 1000 hari pertama kehidupan yang disampaikan. Dapat dilihat dari tabel 4.5 Ny "S" (85), Ny "S" (100) dan Ny "R" (80).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menambah pengalaman dan wadah latihan untuk memperoleh wawasan dan pengetahuan dalam rangka penerapan ilmu pengetahuan yang telah diterima selama kuliah dan sebagian data dasar untuk penelitian selanjutnya.

2. Institusi AKPER FATIMA Parepare

Diharapkan lebih memberikan pelajaran dan bimbingan bagi mahasiswa serta menyediakan referensi yang cukup agar mahasiswa lebih menguasai materi sehingga studi kasus yang dilakukan dapat memberikan hasil yang berkualitas dan bermutu.

3. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Hasil studi kasus ini dapat menambah infor-

masi untuk peningkatan program pemenuhan gizi 1000 hari pertama kehidupan yang dilakukan oleh bidan serta perawat di pusat pelayanan kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, 2017, “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberiaan ASI Eksklusif Oleh Ibu Menyusui yang Bekerja sebagai Tenaga Kesehatan” dalam jurnal yang dikutip dari <https://media.neliti.com/media/publications/217373-faktor-faktor-yang-berhubungan-dengan-pe.pdf>, di akses pada 28 Juli 2018.
- Husnah, 2017, “ Nutrisi pada 1000 Hari Pertama Kehidupan” dalam jurnal yang dikutip dari <https://www.google.co.id/search?q=jurnal+husnah+nutrisi+1000+hari+pertama+kehidupan&oq=jurnal+husnah+nutrisi+1000+hari+pe>rtama+kehidupan&aqs=chrome..69i57.34416j0j8&sourceid=chrome&ie=UTF-8, di akses pada 28 Juli 2018.
- Novia Andi Handayani Bustan, 2016, “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Primigravida tentang Program 1000 Hari Pertama Kehidupan Bayi di Rumah Sakit Ibu dan Anak Siti Fatimah Makassar” dalam skripsi
- Tatmainul Siti Qulub, 2016, “Pembentukan Kualitas Anak pada 1000 Hari Pertama Kehidupan Perspektif Hukum Islam” di akses pada 30 Juli 2018.
- Wahyuni Tri, 2015, “ Mentoring Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan WUS tentang Gizi Seimbang 1000 Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK)” dalam skripsi di akses pada 29 Juli 2018.